

## PROGRAM PRAKTYK ZAWODOWYCH DLA ZAWODU OPIEKUN MEDYCZNY

Praktyki w placówkach ochrony zdrowia, placówkach pomocy społecznej – 4 tygodnie

(160 godzin) w I i II semestrze

### ***Materiał kształcenia:***

1. Planowanie i organizowanie pracy opiekuna medycznego przy łóżku chorego.
2. Poziom samoopieki osoby chorej i niesamodzielnej.
3. Potrzeby bio-psycho-społeczne osoby chorej i niesamodzielnej.
4. Metody wykonywania zabiegów higieniczno-pielęgnacyjnych.
5. Higiena otoczenia chorego i ciała chorego.
6. Zaspokajanie potrzeby odżywiania i wydalania.
7. Zabiegi przeciwzapalne, zapobieganie zakażeniom.
8. Stosowanie przepisów bhp i przeciwpożarowych.
9. Segregowanie zużytego sprzętu, przyborów i materiałów.
10. Przestrzeganie zasad aseptyki i antyseptyki.
11. Komunikowanie się z pacjentem i jego rodziną.
12. Prowadzenie i archiwizowanie dokumentacji medycznej, postawa zawodowa opiekuna medycznego.

### ***Po zrealizowaniu praktyki uczeń powinien umieć:***

1. Określić zagrożenia dla zdrowia i życia człowieka, mienia i środowiska związane z wykonywaniem zadań zawodowych.
2. Zapobiec zagrożeniom związanym z wykonywaniem zadań zawodowych.
3. Rozpoznać źródła i czynniki szkodliwe występujące w środowisku pracy.
4. Organizować stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii, przestrzegać zasad bhp i ochrony przeciwpożarowej.
5. Dokonać utylizacji odpadów zgodnie z przepisami ochrony środowiska, dobrać środki ochrony indywidualnej i je zastosować podczas wykonywania zadań zawodowych.
6. Przestrzegać zasad kultury podczas relacji z pacjentami, zadbać o poszanowanie godności osobistej pacjenta.



7. Okreslic cele oraz efekty podejmowanych działań zawodowych.
8. Okreslic czynniki mające wpływ mające wpływ na efektywność podejmowanych działań.
9. Zanalizować poprawność i zasadność propozycji innych dotyczących planowania i realizacji zadań zawodowych.
10. Umyć i zdezynfekować przybory i sprzęt używany przy zabiegach pielęgnacyjnych osoby chorej i niesamodzielnej.
11. Sprawdzić stan techniczny przyborów i sprzętu używanego przy pielęgnacji chorych.
12. Ocenić stan poszkodowanego w zakresie przytomności, oddechu, krążenia,
13. zastosować procedury ratownicze w różnego rodzaju stanach zagrożenia życia, zastosować zasady resuscytacji krążeniowo oddechowej,
14. zastosować zasady bezpieczeństwa i procedury postępowania z materiałem skażonym,
15. zastosować zasady aseptyki i antyseptyki.
16. Określić zasady i bariery w porozumiewaniu się z pacjentem i jego rodziną.
17. Wypełnić, zanalizować i zarchiwizować dokumentację medyczną.
18. Okreslic cele wykonywania zabiegów higienicznych i pielęgnacyjnych oraz wskazania i przeciwwskazania czynności.
19. Dobrać metody i techniki wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych.
20. Wykonać sianie łóżka, toaletę jamy ustnej, mycie głowy w łóżku, zmianę bielizny, pieluchomajtek, założyć czepiec przeciwwszawiczny,
21. Podać basen, kaczkę, wymienić cewnik, worek stomijny, worek na mocz.
22. Wykonać okład zimny i ciepły, zastosować bańki lekarskie, wykonać kąpiel leczniczą,
23. zastosować profilaktykę przeciwoleżynową, zadbać o bezpieczeństwo chorego podczas wykonywania czynności pielęgnacyjnych i higienicznych.
24. Zrozumieć i zastosować przepisy dotyczące praw pacjenta.
25. Przeprowadzić edukacje w zakresie higieny osobistej i zabiegów pielęgnacyjnych.

Zadanie do wykonania: Zaplanowanie, zorganizowanie, wykonanie oraz dokonanie samooceny czynności opiekuńczych w zależności od stanu ogólnego osoby chorej i niesamodzielnej.