

**PROGRAM PRAKTYKI ZAWODOWEJ DLA ZAWODU TECHNIK USŁUG
KOSMETYCZNYCH**

CZAS TRWANIA PRAKTYKI – 4 TYGODNIE



SZCZEGÓŁOWE CELE KSZTAŁCENIA:

W wyniku procesu kształcenia słuchacz powinien umieć:

- 1) przestrzegać obowiązujących w gabinecie kosmetycznym przepisów bhp, ppoz. i zaleceń SANEPID-u,
- 2) scharakteryzować wyposażenie i organizację pracy w gabinecie kosmetycznym,
- 3) rozpoznać rodzaj cery i dobrać odpowiedni zabieg kosmetyczny,
- 4) przeprowadzić wywiad kosmetyczny,
- 5) udzielić fachowej porady kosmetycznej,
- 6) wykonać farbowanie brwi i rzęs,
- 7) skorygować kształt brwi,
- 8) przeprowadzić zabiegi pielęgnacyjne za powieki i pod oczy,
- 9) zastosować różne rodzaje masek kosmetycznych,
- 10) wykonać masaż twarzy, szyi i dekolту,
- 11) wykonać różnego rodzaju zabiegi pielęgnacyjne w zależności od rodzaju cery,
- 12) przeprowadzić zabiegi pielęgnacyjne biustu,
- 13) przeprowadzić zabiegi pielęgnacyjne ramion, łokci i rąk,
- 14) wykonać manicure,
- 15) przeprowadzić zabiegi pielęgnacyjne kończyny dolnej,
- 16) wykonać pedicure,
- 17) przeprowadzić zabieg usuwania nadmiernego owłosienia za pomocą wosku zimnego i ciepłego,
- 18) wykonać zabiegi pielęgnacyjne przy cellulicie,
- 19) wykonać zabiegi pielęgnacyjne zapobiegające rozstępom skóry,
- 20) zastosować właściwe środki odżywcze i regenerujące do pielęgnacji skóry głowy i włosów,
- 21) dobrać i wykonać odpowiedni makijaż,
- 22) wykonać kamuflaż defektów skóry.

MATERIAŁ NAUCZANIA:

- 1) Wiadomości wstępne

Omówienie programu nauczania, regulaminy pracy oraz przepisów bhp, ppoz i SANEPID mających zastosowanie w gabinecie kosmetycznym. Wyposażenie i organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym. Zagadnienia higieny osobistej i zachowania estetyki miejsca pracy. Dzienniczek praktyk.

2) Diagnostyka kosmetyczna

Przeprowadzenie badania skóry za pomocą wzroku, dotyku, aparatury oraz specjalnych testów. Przeprowadzenie wywiadu kosmetycznego. Ustalenie zabiegu kosmetycznego i sposobu postępowania zgodnego z rozpoznaniem. Dobór właściwych preparatów. Udzielenie porady kosmetycznej.

3) Pielęgnacja i upiększanie okolic oczu

Technika przeprowadzenia zabiegów pielęgnacyjnych w okolicach oczu – wskazania, przeciwwskazania. Technika przeprowadzenia farbowania brwi i rzęs – wskazania i przeciwwskazania. Korygowanie kształtu brwi.

3) Masaż twarzy, szyi i dekoltu

Przygotowanie stanowiska pracy, preparatów i środków do masażu. Przygotowanie pacjenta do masażu. Technika wykonania poszczególnych ruchów masażu. Wskazania i przeciwwskazania.

4) Maski kosmetyczne

Rodzaje i zastosowanie masek kosmetycznych – odżywczych, ściągających, ziołowych, parafinowych, liftingujących, rozgrzewających. Wskazania i przeciwwskazania.

5) Klasyczne zabiegi kosmetyczne

Przygotowanie stanowiska pracy – odpowiednich środków kosmetycznych, sprzętu, aparatury, preparatów kosmetycznych. Właściwa organizacja pracy. Przygotowanie pacjenta do zabiegu. Technika przeprowadzania zabiegu przy ramowej pielęgnacji cery normalnej. Technika przeprowadzania zabiegu przy ramowej pielęgnacji cery suchej. Technika przeprowadzania zabiegu przy ramowej pielęgnacji cery tłustej. Sposoby przeprowadzania oczyszczenia skóry. Technika przeprowadzania zabiegu przy ramowej pielęgnacji cery mieszanej. Technika przeprowadzania zabiegu przy ramowej pielęgnacji cery dojrzałej. Technika wykonania zabiegu przy cerze z rozszerzonymi naczyniami krwionośnymi.

6) Pielęgnacja piersi w gabinecie kosmetycznym

Przygotowanie stanowiska pracy – odpowiednich środków kosmetycznych, sprzętu, aparatury, preparatów kosmetycznych. Organizacja pracy. Przygotowanie pacjenta. Technika wykonania zabiegów pielęgnacyjnych w obrębie biustu. Wskazania i przeciwwskazania.

7) Pielęgnacja kończyn dolnych

Technika przeprowadzania zabiegów pielęgnacyjnych kończyn dolnych . Technika wykonania masażu stóp. Przygotowanie stanowiska do pedicure. Wykonanie pedicure.

8) Pielęgnacja kończyn górnych

Zabiegi pielęgnacyjne ramion, łokci i rąk. Masaż kończyny górnej Przygotowanie stanowiska do manicure. Wykonanie manicure.

9) Usuwanie nadmiernego owłosienia

Przygotowanie stanowiska pracy do usuwania nadmiernego owłosienia. Przygotowanie pacjenta do zabiegu. Technika przeprowadzania zabiegu przy użyciu wosku zimnego i ciepłego.

10) Zabiegi pielęgnacyjne na ciało

Przygotowanie stanowiska pracy . Przygotowanie pacjenta do zabiegu. Technika wykonania peelingu na ciało. Technika wykonania masażu z zastosowaniem odpowiednich preparatów. Technika owijania folią. Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.

11) Pielęgnacja skóry głowy i włosów

Rozpoznanie właściwości skóry głowy i włosów. Dobór i wykonanie odpowiednich zabiegów w zależności od potrzeby i rodzaju włosów. Stosowanie środków odżywczych i regenerujących. Stosowanie lamp, aparatów i preparatów.

12) Makijaż.

Przygotowanie stanowiska pracy do makijażu. Przygotowanie klientki do zabiegu. Przygotowanie skóry do nałożenia makijażu: oczyszczenie, tonizowanie, nawilżenie. Analiza budowy twarzy – kształtu twarzy, długości i kształtu brwi, rozstawienia oczu, budowy kości policzkowych, owalu twarzy, kształtu, długości i wielkości nosa, symetrii twarzy. Dobór kolorów. Korygowanie kształtu twarzy i każdego elementu twarzy (nos, oczy, brwi). Technika tuszowania defektów skóry. Technika wykonania makijażu dziennego, wieczorowego, fantasyjnego.